LES VALEURS DU CIRQUE
au service de la
RÉUSSITE ENTREPRENEURIALE

par la Compagnie

AZEIN

DÉVELOPPER L'ESPRIT D'ÉQUIPE ET
LE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

Une bulle d'humour et de bienveillance

Une compagnie de cirque, c'est comme une entreprise : c'est la réunion de plusieurs personnes et compétences pour la réalisation d'un objectif commun. Il y a des prises de risque, du travail en équipe, une envie de se dépasser, le tout dans un contexte économique.

Dans un monde hyper-connecté et sous-pression, la surcharge de travail peut détériorer les relations humaines et affecter la santé mentale. La blessure physique ou mentale survient au moment critique.

Nous vous proposons des interventions cirque pour renforcer les relations entre les partenaires de travail avec des exercices ludiques qui stimulent l'imaginaire, la confiance en soi, la solidarité et l'expression corporelle !

Apprenez à vous découvrir sous un autre jour, mettez de côté les préjugés et dévoilez vos talents cachés !

Audrey Louwet

Artiste de cirque, diplômée du Centre National des Arts du Cirque de Châlons-en-Champagne en 2009
Cofondatrice de la Compagnie Azeïn sur Aix-en-Provence
Diplôme d'État de Professeure de Cirque
Certificat en Dramaturgie Circassienne
La pédagogie comme un révélateur de connaissances dans une relation horizontale

Depuis ses débuts, la compagnie est soutenue par La Ville d'Aix-en-Provence, Archaos Pôle National Cirque Marseille et les collectivités de sa région d'implantation.

“ CIRQUE EN CONSCIENCE ”

Une démarche sensible et humaine

Cet atelier s’adresse à un tout public. Aucune condition physique n’est nécessaire pour participer, seule l’envie d’explorer ensemble les capacités du corps humain. Le spectacle se passe à l’intérieur de chacun de nous.

Contenu des ateliers :

Échauffement : Combinaison de mouvements de yoga, exercices de force, coordination et souplesse, auto-massage, mouvement sensoriel et jeu théâtral.
Pratique : Acrobatie au sol, portés en collectif et intégration de ces figures dans une improvisation chorégraphique ou théâtrale. Travail en musique pour libérer la créativité.
Écriture : Avec des exercices ludiques, en solo ou en groupe, les participants inventent de petites séquences de cirque à partager avec le reste du groupe… et peut-être à interpréter ?
Étirement : Retour au calme, relaxation.

Une démarche complète pour stimuler l’imaginaire,
améliorer la condition physique et souder une équipe.
Les valeurs du cirque au service de la réussite entrepreneuriale !

Solidarité

Equilibre

Persévérance

Écoute

Confiance

CONTACTS :

Audrey Louwet

Responsable artistique

compagnie.azein@gmail.com / 06 32 55 68 10

https://compagnie-azein.com

Crédits photos: J.Paulin, E.Bayart, ENCC, S.Dorino, T.Proneur, S.Rollandin

compagnie azeïn